



Prise en compte du risque COVID-19 pour la reprise d'activité du club de Gravelines Triathlon

Ce protocole de lutte contre le virus est construit sur les principes de base des « mesures barrières » qui doivent toujours rester la référence.



Restez chez soi quand on est malade



Né pas se serrer les mains et ne pas se faire la bise



Respecter une distance sociale minimale d'au moins 1 m



Tousser ou éternuer dans son coude



Utiliser un mouchoir à usage unique



Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou une solution hydroalcoolique



Éviter de se toucher la bouche ou le nez si on est malade, sinon se laver les mains aussitôt

Protocoles ETAPE 1 DECONFINEMENT

Règles générales

- Les parents accompagnent leur enfant jusqu'à l'entrée de la piste ou du lieu de rendez vous mais ne peuvent pas assister à la séance.
- Port du masque + 6ans jusqu'à début de séance
- Distanciation sociale 2m
- Mise à disposition : Gel Hydro-alcoolique
- Lors des séances avec plusieurs groupes, les entraîneurs accueilleront directement les athlètes sur les espaces de pratique.
- Les athlètes doivent venir en tenue de sport, n'auront pas accès aux vestiaires, ni aux locaux
- Suivi des participants avec feuille de présence ou liens doodle
- Les entraîneurs prépareront leur matériel à l'avance sur leur espace dédié de manière à ce qu'au début des séances les athlètes se présentent directement sur leur espace dédié
- Les associations et ses adhérents respectent le Décret du 28 nov 2020.

POUR GRAVELINES ATHLETISME

LUNDI 18H-19H30

Groupe demi-fond (max 14 athlètes – début 18h15-Fin 19h30) encadré par Eloïse BEAUVOIS ou Eva VERAGHE

(séparation en 2 groupes de 6 si à l'extérieur du stade, groupe de 5 mineurs avec Eloïse Beauvois)

Espace « départ 100m et couloirs 1 et 2 »

Groupe « piste » (max 14 athlètes) encadré par Axel MILLIOZ

Espace « arrivée et couloirs 5-6-7 »

MERCREDI 16H-17H30

→ Eveil Athlétisme (16h-17h)

Si moins de 13 athlètes : constitution d'un seul groupe encadré par 2 entraîneurs

Si plus de 13 athlètes : constitution de 2 groupes

– Groupe Eveil Fille encadré par Clémence ENGRAND « Espace Saut en Hauteur »

– Groupe Eveil Garçons encadré par Thomas GILLODTS « Espace Arrivée »

→ Poussins (moins de 14 athlètes - 16h15-17h15) encadrés par Timothée MARTIN «Espace Départ 100m et cage de lancer»

→ Benjamins / Minimes (moins de 14 athlètes 16h-17h15) encadrés par Kévin DRILA « Espace Sauts horizontaux »

MERCREDI 17h30-19h15: MINIMES & +

Groupe demi-fond (max 14 athlètes – début 17h45 – fin 19h) encadré par Eloïse BEAUVOIS ou Eva VERAGHE

(séparation en 2 groupes de 6 si à l'extérieur du stade, groupe de 5 mineurs avec Eloïse Beauvois)

Espace « départ 100m et couloirs 1 et 2 »

Groupe « piste » (max 14 athlètes – début 17h30 – fin 19h15) encadré par Axel MILLIOZ

Espace « arrivée et couloirs 5-6-7 »

VENDREDI 18H-19H30

Groupe demi-fond (max 14 athlètes – début 18h15-Fin 19h30) encadré par Eloïse BEAUVOIS ou Eva VERAGHE

(séparation en 2 groupes de 6 si à l'extérieur du stade, groupe de 5 mineurs avec Eloïse Beauvois)

Espace « départ 100m et couloirs 1 et 2 »

Groupe « piste » (max 14 athlètes – début 18h – fin 19h45) encadré par Axel MILLIOZ

Espace « arrivée et couloirs 5-6-7 »

SAMEDI 14h-15H

Baby Athlé (uniquement en cas de météo clémente) encadré par Caroline RATHE & Sabine COVIN

1 seul groupe si 13 athlètes ou moins

2 groupes si +13 athlètes

Espaces « Saut en Hauteur 1 + Aire Javelot 1 » et Espace « Saut en Hauteur 2 »

→ Eveil Athlétisme

Si moins de 13 athlètes : constitution d'un seul groupe encadré par 2 entraîneurs

Si plus de 13 athlètes : constitution de 2 groupes

– Groupe Eveil Fille encadré par Clémence ENGRAND « Espace Gazon »

– Groupe Eveil Garçons encadré par Eva VERAEGHE « Espace Arrivée »

Pousins Benjamins Minimes

→ Groupe Lancer encadrés par Timothée MARTIN «Espace Lancer Cage + Aires Poids & Javelot 2 »

→ Groupe « Demi-fond Sprint » encadré par Thomas GILLODTS « Espace départ-arrivée 100m + couloir 1-2 autour de la piste)

→ Groupe Saut encadré par Kevin DRILA « Espace Saut horizontaux »

SAMEDI 15H-16H45

Groupe demi-fond (max 14 athlètes – début 15h15-fin 16h30) encadré par Eloïse BEAUVOIS

(séparation en 2 groupes de 6 si à l'extérieur du stade, groupe de 5 mineurs avec Eloïse Beauvois)

Espace « départ 100m et couloirs 1 et 2 »

Groupe « piste » (max 14 athlètes – début 15h-fin 16h45) encadré par Axel MILLIOZ

Espace « arrivée et couloirs 5-6-7 »

POUR GRAVELINES TRIATHLON

Jeunes 1

Paarc le mercredi de 13h30 à 14H30

Paarc le mercredi de 14h45 à 15h45

Jeunes 2

Mardi 17h30 18h30 Piste 200m

Mercredi 13h30 15h Paarc

Samedi 10h30 11h30 Piste 200m

Jeunes 3

Mardi 18h 19h15 Piste 400m

Mercredi 14h30 16h Paarc

Samedi 10h 11h15 Paarc

Jeunes 4-5

Lundi 18h30 20h Paarc

Mardi Live

Mercredi 14h 16h Paarc

Jeudi Live

Vendredi 18h30 20h Paarc

Samedi 10h 12h Paarc

Adultes

Mardi 18h30 20h Paarc

Mercredi 17h30 18h30 Paarc

L'ensemble des créneaux sont encadrés par les référents.

Pour les deux associations le protocole est envoyé et expliqué aux adhérents.