



Venez tester  
Gratuitement  
nos activités  
grâce au  
"pass club"

Présence et  
participation  
des athlètes  
D1-D2

# FÊTE DU CLUB - Portes Ouvertes

## MERCREDI 26 JUIN

### Dès 14H - PARKING N°3

### Au Paarc des Rives de l'Aa



**RDV 14H**

Infos & Renseignements : Via vos référents ou 06.75.11.88.00

**12h** - Parcours  
SwimRun -  
Déplacement groupé

**14h** - Départ tour du  
PAarc pour tous

**15h** - Départs Cross  
Duathlon & Cross  
Triathlon J1-J2

**15h45** - Départ Cross  
Triathlon J345 Adultes

**RDV 16h45** - Baby  
**17h00** - Animation  
Baby Tri

**17h30** - Transfert  
Chapiteau PAarc en  
groupe puis mise à  
l'honneur

**18h30** - Barbecue  
*Pré inscription avant le 23 juin*

Test Parcours Swim Run de  
l'Aa

Départ en vélo au rythme de  
nos plus jeunes tous  
ensemble

Du = 200m - 800m à  
1,7km - 1 km  
Tri = 60m - 800 m à 1,7  
km - 500m à 1km

600 m - 9 à 12 km - 2  
à 3 km

Petits parcours  
ludiques comme les  
grands

Mise à l'honneur,  
points sur les groupes  
et rentrée de sept 2024