

# Règlement du Week-end du Triathlon de Gravelines les 7 et 8 Septembre 2024

## Conditions générales

- Les épreuves sont couvertes par l'agrément FFTRI.
  - Pour consulter le règlement et la réglementation Sportive de la FFTRI en vigueur :
- Les concurrents doivent se soumettre aux décisions des arbitres.
- Les concurrents doivent respecter le code de la route.
- Seuls les concurrents sont autorisés à rentrer dans le parc à vélo.
- Les organisateurs ne peuvent être tenus responsables des vols, pertes et accidents consécutifs à un mauvais état de santé ou non-respect du code de la route.
- Chaque concurrent autorise l'organisateur à utiliser toutes les images sur lesquelles il peut être identifié.
- Seuls les titulaires d'une licence FFTRI compétition sont considérés comme licenciés. Tous les autres sont considérés comme non licenciés.

## Règles de courses spécifiques

- Le Drafting est interdit sur la course M du dimanche
- Le Drafting est autorisé sur toutes les autres courses (prolongateurs interdits)

## Inscriptions

- Les inscriptions se font uniquement sur Internet : [www.gravelines-triathlon.fr](http://www.gravelines-triathlon.fr) . Rubrique "nos organisations".
- Clôture des inscriptions le 5 septembre 2024 à 23h59. Aucune inscription sur place.

## Tarifs

### • Triathl'Elles (samedi)

- Course verte : 10 € + 2€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)
- Course bleue : 10€ + 2€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)
- Course rouge : 15€ + 5€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)

### • Triathlon de Gravelines (dimanche)

- Triathlon Mini-poussins : 2€ + 2€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)
- Triathlon Poussins : 4€ + 2€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)
- Triathlon Pupilles : 5€ + 2€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)
- Triathlon Distance XS : 15 € + 2€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)
- Triathlon Distance M : 35 € + 20€ pour les non licenciés FFTRI (pass compétition fédéral)

## Remboursement

Si l'épreuve devait être modifiée, annulée ou interrompue pour toute raison de sécurité ne dépendant pas de l'organisateur (décisions des autorités publiques, intempéries, pollution, ...), la responsabilité de l'organisateur ne pourrait être engagée et Gravelines Triathlon vous ferait trois propositions, soit :

- Un report sur 2025
- Le remboursement de 80% du montant de l'inscription (+ 100% du pass compétition).
- Un don à Gravelines Triathlon

## Plans des parcours et infos

- <http://www.gravelines-triathlon.fr/> - Rubrique "Manifestations"

# Triath'Elles - Samedi 7 septembre 2024

- Les courses se déroulent en solo ou duo.
- Les concurrentes inscrites en « duo » devront réaliser la partie cycliste et course à pied groupées.
- Seules les concurrentes sont autorisées à rentrer dans le parc à vélo.
- Un bracelet numéroté identique à votre numéro de dossard vous sera donné pour le mettre sur votre vélo

## TIMING :

Retrait des dossards Course verte : à partir de 13h00

Retrait des dossards Course bleue : à partir de 13h00

Retrait des dossards Course rouge : à partir de 13h00

Ouverture du parc à vélo verte : 14h30

Ouverture du parc à vélo bleue : 15h00

Ouverture du parc à vélo rouge : 16h00

Briefing puis départ verte : 14h20

Briefing puis départ bleue : 14h50

Briefing puis départ rouge : 15h50

Remise des récompenses : 18h00

## DISTANCES :

**Course Natation (m) Vélo (Km) CAP (km)**

**Course verte** de vétérane à pupille 100m – 5 kms (1tour) - 1.3 km

**Course bleue** de vétérane à benjamine 250m - 10 kms (2 tours) - 2.5 kms

**Course rouge** de vétérane à cadette 500m – 20 kms (4 tours) - 5 kms

# Triathlon XS – Dimanche 8 septembre 2024

## TIMING

- Retrait des dossards : de 8h30 à 9h45
- Ouverture du parc à vélo de 9h à 9h45
- 9h50 - briefing
- 10h : départ XS benjamins/benjamines et minimes garçons et filles
- 10h05 : départ XS féminin
- 10h10 : départ XS masculin
- 12h15 : remise des récompenses

## DISTANCES :

### Natation (m) Vélo (Km) CAP (km)

**XS** de Vétéran à Benjamin 400m - 10 kms (2 tours) - 2,5 kms

# Triathlon Jeunes – Dimanche 8 septembre 2024

## Vélo de route ou VTT

## TIMING :

- Retrait des dossards : de 10h à 10h45
- Ouverture du parc à vélo de 10h à 10h45
- 10h55 - Briefing puis départ de la course pupilles
- 11h25 - Briefing puis départ de la course poussins
- 11h35 - Briefing puis départ de la course mini-poussins
- 12h15 : remise des récompenses

## DISTANCES :

### Course Natation (m) Vélo (Km) CAP (m)

**Pupilles** – 2013 - 2014 : 200m - 4,0 kms – 1500m

**Poussins** - 2015 - 2016 : 100m - 2,0 kms – 1000m

**Mini-poussins** - 2017 - 2018 : 50m - 1,0 km – 500m

# Triathlon M – Dimanche 8 septembre 2024

## TIMING

- Retrait des dossards : de 13h à 14h15
- Ouverture du parc à vélo : de 13h à 14h15
- 13h50 : briefing
- 14h00 : départ M féminin
- 14h45 : départ M masculin
- 18h30 : remise des récompenses

## DISTANCES :

**Natation (m) Vélo (Km) CAP (km)**

**M** de Vétéran à Junior 1500m - 40 kms (en 4 tours) - 10 kms (en 2 tours)

## Barrières horaires sur le M :

- 15h45 pour débiter le vélo
- 16h45 pour commencer le 2è tour à vélo
- 17h45 pour commencer le 2è tour de course à pied

**Triathlon de Gravelines**

**Lieu : PArc des Rives de l'Aa  
Rue Edgar Coppey  
59820 Gravelines**