

Du samedi 19 octobre 2024 au lundi 4 novembre 2024 (reprise des cours).

Planning GT (2 eme semaine des vacs)	Baby Tri	J1 (Mini pousins / pousins)	J2 (Pupilles)	J3 (Benjamins)	J4 (Minimes)	J5 (Cadets - Juniors)	Adultes Débutants à Confirmés
Lundi 28	REPOS	Nat de 9h à 10h Myriam	Nat de 9h à 10h Guillaume	Nat de 10h à 11h Guillaume	Nat de 10h à 11h Guillaume	Nat de 10h à 11h Guillaume	
		Vélo et CAP 10h/12h Myriam	Cap de 10h30 à 12h Soren	Cap de 11h15 à 12h30 Chris	Cap de 11h15 à 12h30 Guillaume	Cap de 11h15 à 12h30 Guillaume	
			Vélo de 14h à 16h Guillaume	Vélo de 14h à 16h Chris	Vélo de 14h à 16h Julien	Vélo de 14h à 16h Julien	Nat de 18h à 19h30 4L Soren
Mardi 29	REPOS	Nat de 9h à 10h Myriam	Nat de 9h à 10h Guillaume	Nat de 10h à 11h Guillaume	Nat de 10h à 11h Guillaume	Nat de 10h à 11h Guillaume	
		Vélo et CAP 10h/12h Myriam	Cap de 10h30 à 12h Soren	Cap de 11h15 à 12h30 Chris	Cap de 11h15 à 12h30 Guillaume	Cap de 11h15 à 12h30 Guillaume	
			Vélo de 14h à 16h Soren	Vélo de 14h à 16h Chris	Vélo de 14h à 16h Guillaume	Vélo de 14h à 16h Guillaume	
Mercredi 30	REPOS	REPOS	Nat de 9h à 10h Guillaume + Soren	Nat de 10h à 11h Soren	Nat de 10h à 11h Soren	Nat de 10h à 11h Soren	Nat de 10h à 11h Soren
			APREM EXTERIEUR CO + VTT Guillaume + Soren + Julien Retour vers 17h	REPOS TAMPON L'APREM	REPOS TAMPON L'APREM	REPOS TAMPON L'APREM	REPOS TAMPON L'APREM
Jeudi 31	REPOS	REPOS	REPOS	Cap de 10h à 12h Chris	Cap de 10h à 12h Soren	Cap de 10h à 12h Guillaume	
				Nat de 13h à 14h Soren	Nat de 13h à 14h Soren	Nat de 13h à 14h Soren	
Vendredi 1 Féié	REPOS	REPOS	REPOS	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren	
				JOURNEE VELO Guillaume + Soren + Encadrants Retour Vers 17h	JOURNEE VELO Guillaume + Soren + Encadrants Retour Vers 17h	JOURNEE VELO Guillaume + Soren + Encadrants Retour Vers 17h	Nat de 19h à 20h 4L Soren
Samedi 2	REPOS	REPOS	REPOS	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren	Nat de 8h30 à 10h Guillaume + Soren
				CO de 10h30 à 12h Fabien + Guillaume + Soren	CO de 10h30 à 12h Fabien + Guillaume + Soren	CO de 10h30 à 12h Fabien + Guillaume + Soren	CO de 10h30 à 12h Fabien + Guillaume + Soren
Dimanche 3							
Référents :	Myriam	Guillaume / Dorothée	Christopher	Guillaume	Guillaume	Guillaume	Julien & Rémy
Téléphone	0611287439	0675118800 / 0663073568	0678591082	0675118800	0675118800	0626873098 / 0621288244	
@	mimivb13@gmail.com	guihen707@live.fr / dorothee. guerlus@yahoo.fr	christopher176.joly@laposte.net	guihen707@live.fr	guihen707@live.fr	guihen707@live.fr	jubil59@live.fr / moerman. remy@gmail.com
Une participation au stage engage l'athlète à partir du Lundi matin jusqu'à la fin de stage de son groupe d'appartenance peu importe les conditions météo et la fatigue accumulée. En cas d'absence merci de prévenir en amont (ex : rdv médical ...) Les entrainements seront adaptés en permanence aux conditions météo + retours des athlètes.							
INFOS STAGE	Vérification du vélo + matos de réparation	Vérification du vélo + matos de réparation	Vérification du vélo + matos de réparation	Vérification du vélo + matos de réparation	Vérification du vélo + matos de réparation	Vérification du vélo + matos de réparation	Entrainement possible avec les jeunes à condition de respecter consigne et évolution du groupe.
	Boisson Nrj + Barres NRJ	Boisson Nrj + Barres NRJ	Boisson Nrj + Barres Nrj	Boisson Nrj + Barres Nrj	Boisson Nrj + Barres Nrj	Boisson Nrj + Barres Nrj	
	Parents encadrants WELCOME !	Repas froid pour le mercredi 30 Parents encadrants WELCOME !	Repas froid pour le vendredi 1 er Parents encadrants WELCOME !	Repas froid pour le vendredi 1 er Parents encadrants WELCOME !	Repas froid pour le vendredi 1 er Parents encadrants WELCOME !	Repas froid pour le vendredi 1 er Parents encadrants WELCOME !	
		Paire de palmes type zoomer	Paire de palmes type zoomer	Paire de palmes type zoomer + tuba	Paire de palmes type zoomer + tuba	Paire de palmes type zoomer + tuba	